



104-1 第 6 週紀律競賽			
	第一名	第二名	第三名
高一	孝	公	愛
高二	敏	樂	誠
高三	慧	誠	簡

104-1 第 6 週整潔競賽			
	第一名	第二名	第三名
高一	智	公	敬
高二	公	敏	慧



一、『教學組報告』

- 10/30(五)班會時間，高一 10 個班(一仁、一禮、一忠、一孝、一愛、一平、一業、一群、一慧、一正)將進行國中教育會考寫作測驗預試，請同學準時回到教室。
- 各班學藝股長請於 10/19(一)前繳交學藝競賽報名表，10/23(五)將進行語文競賽抽籤，地點在閱覽室，請參賽同學於 10:00 到閱覽室抽籤。

二、『設備組報告』

- 104 校內科展報名時間為 10/22(四)至 10/30(五)，請參加同學注意。報名截止前，每件報名作品需繳交研究計畫書一份至設備組並 E-mail 到 acad3@m2.csghs.tp.edu.tw 才算完成報名程序。
- 其餘競賽請同學上網瀏覽報名事項後至設備組報名或自行報名。

三、『特教組報告』

- 「設計型思考」學習策略講座二---「敘事設計」於 10/16 (五) 在演藝廳由曾成德老師主講。本次活動講師，由哈佛大學設計學院建築碩士畢業後自美返台後曾任教於東海大學並曾擔任建築系主任，以及創意設計與藝術學院院長，目前擔任國立交通大學建築研究所教授兼人文社會學院院長，可說是臺灣當前建築空間講座的第一人。講者目前幾次策劃暨的誠品城市講堂都可說成就經典，曾教授總能在行雲流水的溫和而富有詩意的語調中，自然的帶入深刻而震撼人心的論述，這次我們特別邀請曾教授來校，為我們分享「何謂敘事性設計」。本講座是非常熱門的講座，報名從速！報名表已發至各班班櫃，請各班張貼公告，廣為宣傳(粉紅色)



一、『活動組報告』

- 高二高三班優良生選拔—
 - 優良生選前說明會—10/22(四)07:50 於莊敬大樓敏求廣場進行，請班長務必出席。

- 優良事蹟發表—高三於 10/19 (一) 朝會進行、高二於 10/21 (三) 朝會進行，每位候選人 1 分鐘，請各班優良生及 2 位助選員於活動當日早上 07:30 請準時至司令台旁集合，若遇雨將改為室內廣播。
- 優良生候選人宣傳單—請有要發放宣傳單的候選人，務必於發放前辦理文宣品審核，經活動組核章後方得張貼及發放，並於 10/23 (五) 放學前拆除完畢。
- 校優良生投票—於 10/23(五) 14:20 前在各班教室進行，請同學審慎投票，選出本校優良生代表。學生及班導師選票請各班班長於第二節下課自學務處領回，專任教師及其他同仁請逕至學務處領/投票。
- 高三畢業紀念冊班級團照拍攝—10/16(五)第 3、4 節將進行高三各班班級團照拍攝，請同學當日盡量不要請假，相關拍照注意事項及流程，畢聯會將另發放通知至各班。
- 10 月份班代大會—9 月份班代大會改期至 10/27 (二) 12:30 於莊敬大樓 3 樓閱覽室舉行，各班班代請準時出席。
- 臺北市學生音樂比賽—賽程及秩序冊已公告在學校網頁，請參賽同學多加留意。
- 伊甸聖誕義賣—義賣資料將於 10 月份班代大會發放，請各班班代協助記及收款(不須繳交郵資費，依書面說明辦理)，款項收齊裝入信封袋後，請於 11/6 (五) 放學前親自交予學務處活動組長。校園優惠票—天作之合劇場推出全新原創音樂劇《寂寞瑪奇朵》，在校學生憑學生證可以 100 元購買原價 600 元的票券、以 300 元購買原價 800 元的票券，有興趣同學，請至活動組洽詢。
- 班聯會公告—
 - 118 屆校慶主題選票—票選單將與班會紀錄簿一同發放各班，請班代於班上投票表決後統計票數，一人一票，並於 10/16 (五) 17:00 前交至班聯會社櫃，班聯會將統計出此次校慶主題，逾時不予統計，謝謝。
 - 第 18 屆楓之聆歌唱大賽—比賽實施辦法及報名表已發放至各班班櫃，請班代協助公告於班級佈告欄並告知同學下列注意事項：
 - 初賽時間：11/8 (日) 09:00-17:00 於中山女高大禮堂。
 - 報名時間：10/19 (一)~10/21 (三) 中午 12:20-12:40 及放學 17:20-17:40 於學務處班聯會窗口，報名時請帶上報名表及保證金 100 元，若有自備音檔也請一併帶上。
 - 初賽改歌期限：10/27 (二) 中午 12:20-12:40 及放學 17:20-17:40 於學務處班聯會窗口。
- 10/22(四)12:20 為自強樓地下室社辦大掃除，請有登記社團的所有幹部準時至社辦集合。
- 因故未能參加社幹考試的同學，請於 10/16(五)至莊敬樓三樓選修教室 2 進行補考。
- 社團櫥窗佈置順序及注意事項已公告於社團網頁，請各社團自行參閱，並於 11/5(四)放學前完成佈置。

二、『生輔組報告』

- 法規知識王網路闖關競賽，等你來挑戰！高一二朝會已向同學介紹網站內容，10/31(六)前請同學踴躍參加法規知識王網路闖關競賽。完成初賽即擁有抽獎資格，有機會抽中 Apple iPhone 6、智慧型手機、平板電腦、迷你攝錄影機及其他精美獎品。相關網址已公告於學校網站。

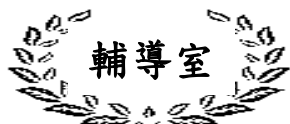
2. 依 104.5.28 服儀委員會決議事項:各班自行訂做的班服於校慶及班際競賽時才穿著,若班級 1 個月都無同學服儀違規,為鼓勵同學,班級可申請校內穿著班服 1 天。校內穿著班服申請表請至學務處生輔組或教官室領取。

三、『體育組報告』

1. 118 週年校慶運動會報名至 10/16(五)止,請康樂股長上學校網頁-學務處-報名系統網路報名,在各單項及接力名單確實填寫姓名、班級、座號,請填大隊須填寫 30 名人員資料。
2. 高一有氧舞蹈比賽賽程表已放置在中山女高-體育組-表單下載中,請各班自行下載,確實知道組別及場地位置。請種子帶領同學多加練習,全體須參加 10/27(二)12:20 預演及 10/30(五)16:20 比賽。

四、『衛生組報告』

1. 有鑒於高中生普遍鈣質攝取不足,台北市教育局正推廣「天然鈣讚,我最愛」活動,請大家多吃高鈣食物,如:黑芝麻、小魚干、蝦米、櫻花蝦、小方豆乾、髮菜、香椿、山粉圓等,每天喝 1.5~2 杯低脂乳品;另外建議下列保骨本注意事項:多運動、適當日照、避免過度攝取咖啡因、避免高鹽食品。



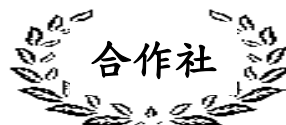
1. 10/30(五)11:20~12:10 高三週會時間,將舉辦 IOH 個人經驗分享平台,請高三同學準時至禮堂參與。
2. 輔導室代為轉知日本早稻田大學留學說明會,將於 10/31(六)在國賓大飯店二樓舉行,時間為 9:30-16:00,詳情可電洽早大臺北中心 02-25074501。
3. 提供給中山學子之國外大學升學說明會,訂於中午 12:30~13:10 於生涯資訊室,10 月份場次日期如下:

1	日本立命館亞洲太平洋大學 APU	10/19(一)
2	香港浸會大學	10/20(二)
3	香港大學	10/23(五)第 8 節

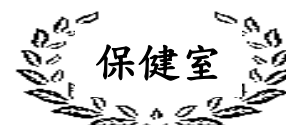
4. EF 國際寄宿中學將於 10/24(六)的下午 14:00-16:00 於 The W-hotel 九樓辦理 2016 入學說明會,詳情可洽 EF 臺北辦事處:02-87738696。
5. 本學期由輔導室三位實習心理師—邱于筑、簡上雯、洪元婷在生涯資訊室帶領小團體成長活動,時程如下:
團體一:關係花園—人際成長小團體
時間:10/22、10/29、11/5、11/12、11/26、12/3、12/10、12/17,週四晚上 18:00-20:00
團體二:學海無「壓」—學習策略與紓壓團體
時間:10/20、10/27、11/3、11/10、11/17、12/1、12/8、12/15,週二晚上 18:00-20:00
6. 27 期「楓聆」徵稿:生命教育(題目請詳見徵稿公告)截至 11/6(五)
附註:稿件用打字或手寫皆可,記得註明班級、座號、姓名,交至輔導室蕭喬尹老師或 E-MAIL 至:joey5921@gmail.com(來信請在主旨註明楓聆投稿及主題,例:楓聆投稿—家有毛小孩。)確認收到老師的回信以後,才算完成投稿程序。※來稿若經刊出,將會給予稿費(文章、圖片都有)喔!



1. 與法國里爾蒙特貝魯國際學校合作之【法語—中文】實體信件交流活動報名已額滿,請勿再繳交報名單,錄取名單將於下週公布。
2. 申請日本住吉的中日司儀與致詞同學,請密切注意下周廣播的集合時間。接待同學則須向各班圖書股長確認個人資訊及信箱是否有誤,並由各班圖書股長於 10/16(五)放學前,繳回至圖書館服務推廣組。
3. 讀書心得比賽尚未繳交未抄襲切結書者,請務必於 10/16(五)放學前繳回至圖書館服務推廣組。



1. 繡學號廠商將於 10/22(四),中午 12:10~下午 3:20 到校服務。請需要繡學號的同學,將衣服送到自強樓一樓社團教室一補繡。原則上當天領回,但是如果補繡衣服過多時,會於繡完後發通知請同學領回。制服:高一 58 元,高二 68 元,高三 78 元;運動服、外套:37 元。請自備零錢。



1. 認識登革熱:

登革熱是一種由登革病毒所引起的急性傳染病,這種病毒會經由蚊子傳播給人類。

(1) 潛伏期:

病人發病前一天至發病後 5 天的這段期間,稱為「可感染期」,如果感染者在這個時期被斑蚊叮咬,那麼這隻斑蚊將感染登革病毒,病毒在蚊子體內經過 8-12 天的增殖,這隻斑蚊就具有終生傳染病毒的能力,當牠再叮咬其他人時,就會把體內的登革病毒傳染給另一個人。

(2) 發病症狀:

每個人的體質不一樣,有些人感染登革熱時,症狀輕微,甚至不會出現生病症狀。而典型登革熱的症狀則是會有突發性的高燒($\geq 38^{\circ}\text{C}$),頭痛、後眼窩痛、肌肉痛、關節痛及出疹等現象。

A hero is no braver than anyone else; he is only brave five minutes longer.

英雄不比他人勇敢;他只是多勇敢五分鐘而已。

《愛默生·美國哲學家》